



NAVIDADES Ecoeficientes

Juan Eduardo Gil Mora

La Eco eficiencia, puede ser definida como la prestación de bienes con precios competitivos y servicios que satisfagan las necesidades humanas y brinden calidad de vida a la vez que reduzcan progresivamente los impactos ambientales; por lo tanto, el objetivo es fomentar una nueva cultura de uso eficiente de los recursos como energía, papel, agua e insumos logísticos que genere un ahorro importante en dichos recursos, satisfacción en el usuario y menos deterioro del ambiente. Situación oportuna pues *¡la Navidad ya está con nosotros!*, una época repleta de mensajes de paz y solidaridad, de amor y algarabía, pero también de publicidad y un consumo desmedido y poco respetuoso con el ambiente: compra de pinos, cipreses y otros árboles nativos de nuestra Región, abuso en la utilización de envoltorios, excesivo empleo de materiales pirotécnicos, corta de musgos y ñuqchu (*Salvia spp*) arrancado, producción excesiva de residuos sólidos, quema de restos y de ropa usada etc. Por ello, queremos ofrecerte algunos consejos para celebrar una Navidad más ecológica, más respetuosa con el ambiente, más saludable; por lo tanto, más ecoeficiente.

1. EL ÁRBOL DE NAVIDAD.

Si decides poner un pino, ciprés u otro árbol natural en la casa para celebrar esta Navidad, que no sea aquel arrancado del bosque; tampoco te aconsejamos comprar ramas de árboles adultos. Es mejor comprar árboles de vivero, en aquellos sitios donde nos garanticen la posterior recogida y plantación del ejemplar y si tienes la suerte de vivir en una casa grande o en una finca, lo mejor es decorar algún árbol del jardín. No obstante, tienes que saber que el mejor árbol de Navidad es el que crece en el campo: por ello, no lo mates en casa. El árbol de Navidad es una tradición anglosajona y alemana que, actualmente se ha adoptado como un mero símbolo de la Navidad. Los árboles que entran en nuestras casas mueren debido a las temperaturas que mantenemos en el cálido hogar, muy distintas a las que existen en los medios naturales. Pero si, a pesar de ello, en casa deciden comprar un árbol, manténganlo lejos de una fuente de calor y asegúrate de que luego sea plantado en alguna zona en el jardín o en la avenida, la Municipalidad local podrá recibirte en donación estos arbolitos después de su uso en la Navidad. También existe la posibilidad de comprar árboles artificiales, que podrían ser reutilizados todos los años, aunque tienen que asegurarse de que no estén



fabricados con materiales tóxicos y peligrosos, como el PVC o que estén pintados con pinturas tóxicas. Recuerda que este tipo de material también es sumamente inflamable, de modo, tener cuidado de ponerlo alejado de una fuente de calor.

2. ÁRBOLES NATIVOS Y MUSGOS.

¡No debes comprar ramas ni arbolitos del Wayruro cusqueño (*Cytharexylum herrerae*) es una especie protegida y, aunque algunos viveros los cultivan, la mayoría ha sido recogido de su medio natural, privando de un importante y seguro refugio a muchos animales que se alimentan de sus frutos rojos, esto mismo ocurre con otros árboles nativos. También tienes que evitar utilizar musgo natural o cortezas de árboles cuya recolección puede ser dañina para la naturaleza, principalmente para ciertos organismos menores como hormigas y otros insectos que precisamente en esta temporada de lluvia y calor inician su ciclo de vida. Usualmente, los musgos, los líquenes y otros son arrancados de bosques nativos o de áreas naturales protegidas, como es el caso del Ampay en Abancay y las áreas de conservación regional.

3. UN BELÉN RECICLADO.

Pueden poner a prueba vuestro ingenio y la creatividad del cusqueño construyendo un belén artesanal, utilizando materiales reciclados.



Cusco tiene un recurso humano interesante y en las ferias populares llamados como "santu rantikuy" expenden los nacimientos que pueden adornar la sala o la vivienda en estas semanas de navidad puesto que los artesanos nuestros son muy hábiles en la imaginería navideña, por lo tanto, en la elaboración de nacimientos típicos.

4. CANTIDAD POR CALIDAD.

En tiempos de Navidad se consume demasiada comida y hasta se llega a tirar mucha. ¿Por qué no apostar por la calidad, más que por la cantidad? Los productos procedentes de granjas ecológicas (plantas cultivadas sin fertilizantes ni plaguicidas y animales criados en condiciones adecuadas), son más sanos, sabrosos y naturales, aunque algo más caros. Hay vinos, cidra, champaña sin tratamientos químicos; especialmente tengan cuidado de los panetones y panes, sumamente esponjosos y con algo de aroma a guardado; probablemente contengan bromato de potasio y preservantes que pueden ser dañinos a la salud del consumidor. Estudios serios sustentan que la excesiva comida navideña rica en carbohidratos y grasas saturadas, puede incrementar hasta dos Kg. de peso por persona.

5. REGALOS.

El regalo es el protagonista indiscutible de esta fiesta. La moderación en la compra de estos artículos es nuestra primera sugerencia: no hay que dejarse impresionar por la publicidad; piensa lo que te gusta y búscalo. Hay que buscar los productos y juguetes que menos daños hagan al ambiente y a la salud, al respecto hay muchos juguetes que funcionan a pilas, observa bien esta característica, las pilas contienen elementos altamente tóxicos como



mercurio, cadmio, cromo, plomo, litio; por ello es necesario informarse respecto del tipo de pila, lo aconsejable es que sean pilas alcalinas o las recargables, así evitaremos echar al cesto, residuos de pilas de muy corta duración y que contaminan el ambiente y generan problemas a la salud; no se trata de no comprar regalos para nuestros seres queridos, sino de ser más solidarios con los que no tienen nada para regalar en esta fecha tan llena de amor: la Navidad es tiempo de solidaridad, tanto con las personas que conocemos como con las que viven en el resto del país.

6. REDUCIR LOS ENVOLTORIOS.

El problema de los residuos sólidos se complica en estas fechas, muchos de ellos son papeles, vidrios, latas y plásticos de envoltorios de un solo uso, que terminan en las papeleras y contenedores. En todo caso, si vas a envolver los regalos acuérdate de las papeleras y contenedores que con mucho esfuerzo ha colocado la Municipalidad y es allí donde debes depositarlos (también los cartones y las cajas de los juguetes). Los residuos sólidos se han constituido también en casi un símbolo de la Navidad y del año nuevo, aún no dejamos la pésima costumbre de eliminar a las calles gran cantidad de papel que fue acumulado durante todo el año, esperamos que con tu ayuda podamos eliminar esta costumbre; rechaza los envoltorios excesivos, así como los plásticos que estuvieran de más. Es necesario conocer que más de 500 toneladas diarias de residuos sólidos son recogidos durante los últimos 20 días del año y los primeros 15 días del nuevo año, en la ciudad del Cusco. Su recojo y gestión demanda mayores costos a la Municipalidad.

7. ANIMALES Y AMIGOS.

Un animal doméstico es siempre un regalo beneficioso para grandes y pequeños, quizá el mejor amigo; pero debemos ser responsables: un animal es algo mucho más que un simple regalo u objeto decorativo, es un ser vivo que necesita cuidados y atenciones. Por ello, hay que tratarlo bien y nunca abandonarlos. Además, evita comprar especies exóticas (reptiles, aves, peces tropicales), ya que el comercio de estos animales no es siempre legal y puede significar la muerte de muchos animales en libertad.

8. FUEGOS PIROTÉCNICOS.

Es muy usual el empleo de productos pirotécnicos en estas fiestas; sin embargo, por ser productos explosivos y de ignición, el peligro de quemaduras

y de incendios son factores constantes que hay que tener en cuenta. Además, es necesario tener cuidado con su uso indiscriminado, pues al encender producen gases y volatilizan sustancias que son tóxicos para el hombre, especialmente para los niños; de otro lado, el ruido provocado puede dañar no sólo a los niños, sino también a las mascotas y fauna silvestre existente en el ámbito urbano. Éste último aspecto es resaltable, pues las mascotas y animales silvestres tienen una mayor capacidad auditiva que el hombre, por lo tanto, son más sensibles que nosotros los humanos; es menester considerar que, las navidades en Cusco y en Perú coincide con la época de precipitación pluvial y también es, la época de reproducción de aves y de animales silvestres, los productos pirotécnicos hacen que sufran, se estresen y se vean afectados en su sistema nervioso.

UNA REFLEXIÓN FINAL.

Navidad siempre ha sido, es y será una época de anhelos mutuos y búsqueda de Paz, de la Paz que Dios nos da. Que la navidad, además de todo lo anhelado sea más bien un reencuentro con el Dios que nos ama. Que Cristo sea el verdadero símbolo de esta Navidad y que Él te bendiga y guarde.

El Perú, como nación y sociedad, requiere la paz y el bienestar, que esta navidad sea ocasión para buscar coincidencias en torno a la paz que Dios nos da.

Como ves, siempre hay alternativas ecológicas para todo y, como siempre, lo importante es disfrutar de la Tierra sin destruirla. Por ello, toma en cuenta estos consejos y disfruta de esta Navidad como un auténtico defensor del planeta: tenemos que seguir manteniendo entre todos un Planeta Vivo para el año 2024.



¡Felices fiestas navideñas!

UN ABRAZO Y BENDICIONES A TODOS.

Juan Eduardo Gil Mora

M. Sc. en Ciencia y Tecnología Ambiental, Consultor Ambiental. Registro SENACE

Nº 436-2019-AGR.

mundoandino2005@yahoo.es